

Aktuelle Kurs- und Veranstaltungsangebote im März und April 2019

Gesellschaft, Leben und Kultur:

Tierheim Ostermünchen: Tierschutz aus der Nähe betrachtet,
Samstag, 30.03.19, 15.00 - 17.00 Uhr

Vorherige Anmeldung in der vhs ist erforderlich. *Eintritt frei – Spenden für die Tierunterbringung und -versorgung sind erwünscht*

Sprachkurse:

Spanisch A1 – Anfänger ohne Vorkenntn., 12x, dienstags, ab 19.03.19, 18.00 - 19.30 Uhr

Entspannungs-, Gymnastik- und Fitnesskurse:

Yoga – Anfänger und Geübte:

5x, dienstags, ab 12.03.19, 09.00 - 10.30 Uhr, Beyharting

6x, dienstags, ab 30.04.19, 09.00 - 10.30 Uhr, Beyharting

Prävention und gesundheitliche Themen:

Fit in Erster Hilfe – Thema "Reanimation", Dienstag, 12.03.19, 19.00 - 21.00 Uhr

Kochen und Genuss:

Fisch-Kochkurs – Mee(h)r genießen!, Donnerstag, 28.03.19, 18.00 - 22.00 Uhr

Frühlingszeit – Bärlauchzeit!, Dienstag, 09.04.19, 19.00 - 21.00 Uhr

Weinseminar: Perlende, frische, leichte Weine, Donnerstag, 11.04.19, 19.30 - 22.00 Uhr

Tanz -> Trend- und Standardtänze:

Anfänger: 4x, samstags, ab 16.03.19, 19.35 - 21.05 Uhr

Fortgeschrittene: 13x, samstags, ab 16.03.19, 18.00 - 19.30 Uhr

Junge vhs -> Kindertanzen:

ca. 3 bis 4 Jahre:

13x, samstags, ab 16.03.19, 15.35 - 16.35 Uhr

ca. 5 bis 7 Jahre:

13x, samstags, ab 16.03.19, 16.40 - 17.40 Uhr

ca. 9 bis 12 Jahre:

13x, samstags, ab 16.03.19, 14.30 - 15.30 Uhr

Information und Anmeldung



- vhs Ostermünchen
- Mobil 0151 28582114
- info@vhs-ostermuenchen.de
- www.vhs-ostermuenchen.de

⇒ NEU ⇐

vhs-Bürozeit im Rathaus
donnerstags, 15.00 – 18.00 Uhr

!!!